

Experiencia y Carga Perceptual en Primera Persona al Caminar por Santiago

Francisco J. Parada¹
Universidad Diego Portales

Ismael Palacios-García
Universidad Diego Portales y Pontificia Universidad Católica de Chile

Nicolás Luarte, Geraldine Herrmann, Paloma Vejares, Soledad Monsalve y Rodrigo Mora
Universidad Diego Portales

Ponencia Libre presentada en el VI Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile
(Rancagua, O'Higgins, Chile, 10 al 12 de abril de 2019)

La cognición está estructural y funcionalmente entrelazada con el cuerpo del agente e inevitablemente restringida y facilitada mediante la exploración del mundo. La actividad física, como caminar, demanda sistemas neurales sanos. Así, esta debería ser fomentada mediante planificación y diseño urbano. En Chile, la Política Nacional de Desarrollo Urbano busca fomentar la movilidad urbana peatonal. No obstante, los espacios públicos peatonales carecen de apropiada planificación y diseño, inhibiendo su uso (aceras subdimensionadas, precaria arborización, obstrucción de vías peatonales). Si bien, la evidencia reciente sitúa al entorno físico urbano como fundamental para promover/inhibir la caminata, en Chile no existen investigaciones que en forma contextualizada analicen tipologías de paisaje que faciliten o desincentiven una caminata, las vinculen con la experiencia subjetiva de caminar y asocien dinámicas fisiológicas al proceso. En el marco del proyecto FONDECYT N° 1170292², 36 participantes (18 mujeres) caminaron 600 m hasta una estación de metro en sus barrios de residencia en Santiago (6 total). En cada sesión se registró la posición satelital de los participantes, electroencefalografía (no presentada en esta oportunidad), *eye-tracker* (ET, oculografía; no presentada en esta oportunidad) y relato en primera persona de la experiencia de caminata.

Palabras clave: métodos mixtos, percepción en primera persona, cognición 4E, MoBI

¹ francisco.parada@udp.cl

² "Identificación de tipologías de paisaje urbano que fomentan la caminata desde una metodología que integra la percepción del paisaje y la neurociencia cognitiva: un análisis en barrios del Gran Santiago". Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica, Proyecto FONDECYT N° 1170292 (2017).